



Financiado total o parcialmente por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención y Recuperación del Uso de Sustancias y Tránsito de una subvención de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias



# YO NO VAPEO

## INFORMACIÓN ÚTIL

### ¿Es peor usar un vaporizador desechable que otros vaporizadores?

- No existe un vaporizador "mejor". La campaña The Real Cost compartió que todos los productos con nicotina pueden dañar tu salud. Esto incluye vaporizadores basados en cartuchos y vaporizadores desechables. Los estudios muestran que la nicotina interrumpe el desarrollo del cerebro. La mayoría de los vaporizadores, pero no todos, contienen nicotina. Eso puede tener efectos duraderos en la atención, el aprendizaje y la memoria.
- Todos los vaporizadores contienen líquidos que están hechos principalmente de propilenglicol y glicerol. Cuando estas dos sustancias químicas se calientan juntas, se descomponen en sustancias químicas - formaldehído, acetaldehído y radicales libres - que se sabe que causan daño pulmonar y dificultades respiratorias.

## TRIVIALIDADES INÚTILES

- Ningún número del 1 al 999 incluye la letra 'a' en su forma de palabra.



- Los lados opuestos de un dado siempre suman siete.



- Si abres los ojos en una habitación de tono oscuro, el color que verás se llama "eigengrau".

# NECESITO MIS PULMONES PARA REÍR

## RECURSOS ÚTILES:

- Conozca los Riesgos ([bit.ly/3p4Vv6Z](http://bit.ly/3p4Vv6Z))
- Cigarrillos Electrónicos: Hechos, Estadísticas y Regulaciones ([bit.ly/2NdfMtF](http://bit.ly/2NdfMtF))