



Financiado total o parcialmente por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención y Recuperación del Uso de Sustancias a Través de una subvención de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias.



# YO NO VAPEO

## INFORMACIÓN ÚTIL

### ¿Qué es vapear?

Los vaporizadores son dispositivos electrónicos (a veces conocidos como cigarrillos electrónicos) que atomizan un líquido para producir "vapor". Varían en tamaño y color, pero los conceptos básicos siguen siendo los mismos. Por lo general, consisten de una batería, un elemento calefactor, una boquilla y un lugar para contener el líquido. No importa la forma o el líquido que se inhale; cada uso de un vaporizador conlleva riesgos para la salud.

- La mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, que es muy adictiva.
- La nicotina pone en peligro el desarrollo del cerebro.
- El aerosol del cigarrillo electrónico puede contener sustancias químicas nocivas para los pulmones.

## TRIVIALIDADES INÚTILES

- Yoda y Miss Piggy fueron expresados por la misma persona. (Frank Oz)



- Las nutrias a menudo tienen una piedra favorita. La guardan debajo del brazo en su bolsa cuando no está en uso.



- Los tiburones han estado en el planeta por más tiempo que los árboles



# NECESITO MIS PULMONES PARA BAILAR

## RECURSOS ÚTILES:

- The Risks of Vaping ([bit.ly/3a8xgAx](http://bit.ly/3a8xgAx))
- Healthline ([bit.ly/3pbpDxr](http://bit.ly/3pbpDxr))
- Johns Hopkins Medicine ([bit.ly/2OiwAs](http://bit.ly/2OiwAs))